



Директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Утверждаю:
Директор КФ № 3 АО «Общепит»
Вагапова И.О.
№ 268003140
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 05/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки,котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	506,10	20,72	10,74	81,77
Обед (2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	815	88,10	758,50	24,00	24,90	148,50

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 05/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки,котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		506,10	20,72	10,74	81,77
Обед (1,2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	815		758,50	24,00	24,90	148,50
Полдник (2 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки,котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550		506,10	20,72	10,74	81,77
			Итого за день		164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
/Вагапова Н.Г./

ИНН 0268003140
КФХ «Общепит»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 05/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	443,70	19,07	9,00	71,57

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 05/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
				Итого за завтрак	500		443,70	19,07	9,00
Обед (1,2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		91,70	1,30	4,80	11,00
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
		СБ1996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705		650,60	20,40	21,59	90,15
Полдник (2 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
				Итого за полдник	500		443,70	19,07	9,00
			Итого за день		147,59				

Бухгалтер:

Медсестра:

Лицей № 12»
Маркелова Е.Н.

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагапова Н.Д.

Меню
для детей с 12 лет и старше
родительская плата

ИИН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 05/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гор. блюдо	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гарнир	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	гор. напиток	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
	хлеб		Итого за завтрак	550	76,36	506,10	20,72	10,74	81,77
Обед	1 Блюдо	54П2013 126П201 3	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	С61996 №464	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		281П201 3	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
			Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	815	88,10	758,50	24,00	24,90	148,50

Бухгалтер:

Медсестра: